

**Dokumentation der Breklum - Jahrestagung 2010 des Pädagogisch-  
Theologischen Institut Nordelbien**

**„Der (Un-)Bekante: Jesus“**

**Bruder - Sündenbock - Frauenverstehher - Revolutionär - Liebhaber -  
Christus...**

**Thema des Vortrags:**  
**„Jesus im Jetzt. Annäherungen“**

**Referentin:**

Prof. Dr. Sabine Bobert, Institut für Praktische Theologie, Prodekanin der Theol. Fakultät, Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

**Kommentierte Literaturliste:**

**Bücher zu den Bereichen Meditationsforschung, Neuroplastizität und dem  
therapeutischen Potenzial spiritueller Übungen:**

Sharon Begley, Neue Gedanken, neues Gehirn, München 2007.

Herbert Benson, Heilung durch Glauben, München 1997.

Sabine Bobert, Jesusgebet und neue Mystik, Kiel 2010.

Jon Kabat-Zinn, Gesund durch Meditation, 2006.

Wolf Singer/Matthieu Ricard, Hirnforschung und Meditation, Frankfurt M.  
2008.

**Kurzer Kommentar zu den inhaltlichen Schwerpunkten:**

Der Vortrag geht den Umbrüchen von der Moderne zur Postmoderne im Hinblick auf Jesus als Heiler, Liebender und Bruder nach. Der Akzent liegt dabei auf neuen, postmodernen Zugängen zu Jesus. Einen weiteren Schwerpunkt bildet die Einführung in die Meditationsforschung. Sie erschließt mit neurowissenschaftlichen bildgebenden Verfahren das therapeutische Potenzial spiritueller Übungen.